

BellaBambi® mini



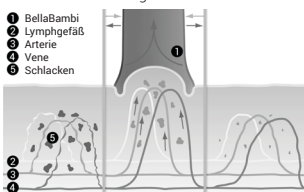
massage to go

Vielen Dank für Deinen Kauf

Wir gratulieren Dir zum Kauf von BellaBambi. Damit hast Du ein universell einsetzbares, langlebiges und strapazierfähiges Produkt an der Hand. BellaBambi ist dermatologisch unbedenklich, besteht aus biokompatiblen Silikon und wird ausschließlich in Deutschland hergestellt. Um möglichst viel Erfolg und lange Freude mit Deinem Produkt zu haben, bitten wir Dich um ein genaues Lesen dieser Gebrauchsanweisung.

Vielen Dank!
Dein Team von BellaBambi

BellaBambi steigert die Durchblutung, verbessert den Lymphfluss und fördert die Flexibilität. Er hebt die unterschiedlichen Hautschichten an und kann verklebte Faszien lösen und den Stoffwechsel anregen. Beim Ziehen über die Haut erzielt BellaBambi außerdem einen Peeling-Effekt.



Wird BellaBambi fix am Ort belassen, beachte bitte unsere Erfahrungswerte, wie die Haut darauf reagieren kann:

	Druck- stelle	Rötung	Blut- erguss
Empfindliche Haut	nach ≈ 1-2 min	nach ≈ 2-3 min	nach ≈ 5 min
Normale Haut	nach ≈ 2 min	nach ≈ 4 min	nach ≈ 7 min
Robuste Haut	nach ≈ 3 min	nach ≈ 6 min	nach ≈ 9 min

Benutzung // Use



BellaBambi besteht aus biokompatiblen Silikon und ist damit dermatologisch unbedenklich und auch für Allergiker geeignet. BellaBambi wird aus natürlichem Quarzsand hergestellt und kann recycelt werden. //

BellaBambi consists of biocompatible silicone, making it dermatologically safe and suitable also for allergy sufferers. BellaBambi is made from natural quartz sand and can be recycled. //

BellaBambi nicht anwenden an:

Brustwarzen, Geschlechtsorganen, Anus, Augen(lider), Lippen und Mundhöhle, auf Lymphknoten, in der Achselhöhle und in der Leiste/Gengegend.

Nur nach ärztlicher Rücksprache anwenden bei:

Schwangerschaft, akuten Verletzungen, offenen Wunden, Entzündungen, Krampfadern, Neigung zu Blutergüssen, Geschwüren durch Diabetes und Gefäßerkrankungen, reizbare Hauterkrankungen wie Schuppenflechte oder Nesselsucht, bei Therapien mit blutverdünnenden Medikamenten, Tumoren, Sudeck'scher Krankheit sowie allen unklaren und akuten Erkrankungen.

Intensitäten

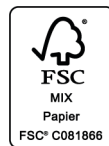
SENSITIVE für die sanfte Anwendung
VITALITY für die belebende Anwendung
INTENSE für die kräftige Anwendung

Reinigung und Desinfektion

BellaBambi lässt sich sehr einfach in der Spülmaschine oder mit milder Seifenlauge reinigen. Nach dem Trocknen bitte mit einem für Silikon geeigneten Desinfektionsmittel behandeln (ohne Phenolderivate oder Alkylamine (Glucoprotamin), wie z.B. Desomed® Rapid AF). Geeignete Reinigungs- und Desinfektionsmittel findest Du auf www.bellabambi.de

Empfehlungen

Für die meisten Anwendungen ist ein Öl zur Unterstützung der Gleitfähigkeit hilfreich. Genauso lässt sich BellaBambi aber auch mit Hyaluronfluid, Cellulitecremes oder Bodylotions kombinieren. Viele geeignete Produkte findest Du auf www.bellabambi.de



Thank you for buying BellaBambi

Congratulations on buying BellaBambi. This is a multi-purpose and durable product for beauty, relaxation and sports. BellaBambi is dermatologically safe, consists of biocompatible silicone and is produced exclusively in Germany. To have as much success and lasting pleasure with your product, we kindly ask you to read this instructions carefully.

Thank you!
Your team from BellaBambi

BellaBambi increases blood circulation, improves lymphatic circulation and promotes flexibility. It raises the different layers of the skin, stretches fascia, can release adhesions and stimulates the metabolism. As you drag BellaBambi over your skin you can also achieve an exfoliating effect.

Recommendations

For most applications, an oil to assist lubricity is helpful. BellaBambi can also be used with hyaluronfluid, cellulite creams or body lotions. Many suitable products can be found on www.bellabambi.com

Please note our experiences with possible skin reactions: when BellaBambi is permanently left in place:

	pressure mark	redness	effusion
sensitive skin	approx. 1-2 min	approx. 2-3 min	approx. 5 min
normal skin	approx. 2 min	approx. 4 min	approx. 7 min
robust skin	approx. 3 min	approx. 6 min	approx. 9 min

Bamberger Wellness GmbH
Industriestr. 25
D-89423 Gundelfingen
Germany
+49 9073 9210461
info@bellabambi.de
www.bellabambi.de

Precautions / Contraindications

Do not apply BellaBambi on nipples, sexual organs, anus, eyes, eyelids, lips, mouth, in the axilla and in the inguinal region.

Please consult with your physician before using BellaBambi if one or more of the following conditions apply: Pregnancy, acute injuries, open wounds, inflammations, varicose veins, disposition to hematomas and ulcers caused by diabetes or vascular diseases, irritable skin disorders such as psoriasis or urticaria (hives), with blood-thinning medication therapies, tumors, Complex regional pain syndrome (CRPS), as well as any unclear or acute medical conditions.

Intensities

SENSITIVE for soft application
VITALITY for vital application
INTENSE for strong application

Cleaning and Disinfection

BellaBambi can be cleaned very easily in the dishwasher or with mild soap suds. After drying, please treat BellaBambi with a suitable disinfectant for silicones (without phenol derivatives or alkyl amines (Glucoprotamin). We recommend: Desomed® Rapid AF). Suitable cleaning agents and disinfectants can be found on www.bellabambi.com

Internet / Social Media

www.bellabambi.de
facebook.com/bellabambi.de
pinterest.com/BambergWellness
youtube.com/bambergervacu
beautyrelaxandsports.tumblr.com

Unser Tipp: DoloTherm

Muskelöl mit hautpflegenden Eigenschaften. Lockert verspannte Muskulatur und unterstützt die Anwendung BellaBambi. //

Muscle oil with skin caring properties. Relaxes cramped muscles and supports the BellaBambi treatment.

Ingredients: Hypericum perforatum oil, Glycine soja oil, Arnica montana flower, Rosmarinus officinalis oil, Juniperus communis oil, Eucalyptus globulus oil, Pinus pumilio oil, Lavendula angustifolia oil, Citral*, Citronellol*, Coumarin*, Farnesol*, Limonene*, Linalool*, Cinnamal*, Isoeugenol*.) from natural essential oils

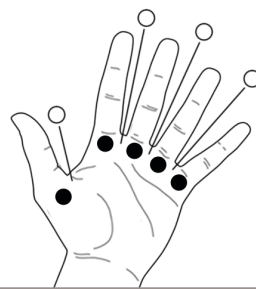
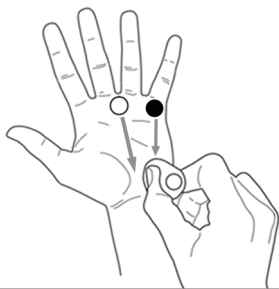
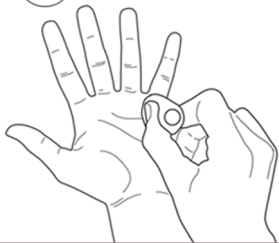


100 ml 10 ml

Massage



5 min



Anwendungen // Applications

● In Verlängerung der Finger // along fingers' extensions

○ Zwischen den Fingern // between fingers' extensions

Setze BellaBambi an den Markierungen an und ziehe ihn bis zum Handgelenk. //

Place BellaBambi on given marks and drag it to your wrist.

Training



1-2min



Setze BellaBambi mittig in Deine Handfläche. Beuge nun Deine Finger, beinahe bis zur Faust, und strecke sie wieder. Achte auf eine langsame Ausführung. //

Place BellaBambi in the middle of your palm. Flex your fingers, almost to a fist, and extend them again. Please do this very slowly.

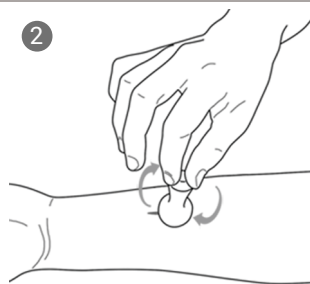
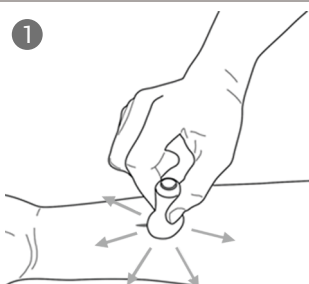
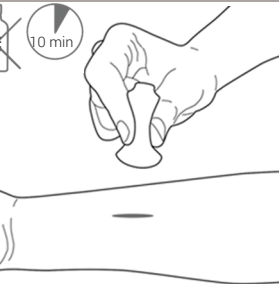
Narbenpflege // Scar Treatment

Dynamisch // Dynamic

Stationär // Static



10 min



1 Bewege BB sternförmig über die Narbe
2 Kreise mit der Spitze des angesaugten BellaBambi über der Narbe, oder drücke ihn für ca. 20 Sekunden in eine Richtung.

Achtung: Benutze BellaBambi erst nach ärztlicher Rücksprache und wenn die Narbe sauber, trocken und geschlossen ist. //

1 Move BB over your scar in a "star" pattern.
2 Place BB on top of your scar and describe circles with the tip of BellaBambi, or push it into one direction for about 20 seconds.

Important: Please consult your doctor first and do not start before your scar is clean, dry and closed.

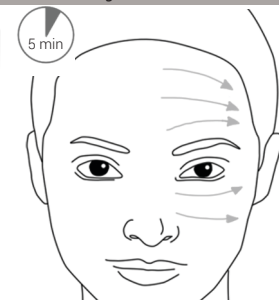
Pflege // Care

Stirn und Wange // Forehead and Cheek

Kinn und Hals // Chin and Neck



5 min



Setze BellaBambi am Haaransatz in der Stirnmitte an und ziehe ihn langsam nach außen. Zentimeterweise nach unten versetzen bis zur Augenbraue. An der Wange setzt Du BellaBambi neben der Nase an und ziehst ihn bis zum Ohr. //

Place BellaBambi below your hairline in the middle of your forehead and drag it outward. Relocate BellaBambi 1 cm below and repeat until you reach your eyebrow. Move to your cheek and drag BellaBambi from the side of your nose to your ear. //



Setze BellaBambi in der Kinnmitte unterhalb der Unterlippe an und ziehe ihn über den Kiefer bis zum Ohrläppchen. Am ganzen Kinn wiederholen. Setze BellaBambi schließlich unterhalb des Kieferknochens am oberen Hals an und ziehe ihn senkrecht bis zum Schlüsselbein. Den Kehlkopf bitte aussparen. //

Place BellaBambi in the middle of your chin under your bottom lip and drag it over your jaw to your earlobe. Repeat until you've finished your chin. Finally place BellaBambi below your jawbone and drag it from your upper neck to your collarbone. Please do not treat your larynx.

Massage



5 min



Setze BellaBambi unterhalb der Zehen an und ziehe ihn bis zum Sprunggelenk. Du kannst ihn auch zwischen den Verläufen der Zehen ansetzen. An der Fußsohle wiederholen und BellaBambi in einem Strich zur Ferse ziehen.

Weitere Anwendungen auf
www.bellabambi.de

Place BellaBambi below your toes and drag it to your ankle. You can also set it between your toes' extensions. Repeat on the bottom of your foot and drag BellaBambi to your heel.

Further applications on
www.bellabambi.com